



Calendrier des randonnées septembre 2023 à Janvier 2024

| SEPTEMBRE | | | | | |
|-----------|----|---|----------------------|---------------------|------------------------|
| | | | Rendez-vous | Distance - dénivelé | Départ rando |
| Dimanche | 3 | PONT-SUR-SEINE randonnée pédestre dans le cadre du Forum des associations - participation 4 € - possibilité repas sur place à 16 € (jambon à la broche, frites, fromage, dessert) | Stade | 9-12-17 km | 8 h 30 - 9 h |
| Lundi | 4 | Rando douce FERREUX - QUINCEY (<i>Annie</i>) | 8 h 30 P Carrefour | 7 km + 51 m | P. D 442 |
| | | Rando Santé à SAINT-JUST-SAUVAGE (<i>Françoise</i>) | 14 h 00 Marcilly | 5 km - plat | Mairie |
| Mercredi | 6 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY | 8 h 30 Marcilly | 8 km | sur la Place |
| Jeudi | 7 | Rando à la journée à SOMMEVAL "Le sentier du Loup" avec pic-nic tiré du sac (<i>Michèle et Jean-Marie</i>) | 8 h 30 P Carrefour | 14,5 km + 295 m | P. Rue de l'Avenir |
| Samedi | 9 | Randonnée gourmande à VILLENAUXE-LA-GRANDE - Participation 25 € - sur réservation - avec animations musicales le long du parcours. | 17 h 30 à Dival | | 18 h - Dival |
| Dimanche | 10 | BLUNAY avec pic-nic tiré du sac (<i>Anne</i>) | 9 h 30 P Carrefour | 15 km + 295 m | S. des fêtes |
| Lundi | 11 | Départ pour séjour du 11 au 15 à LA PETITE PIERRE dans les Vosges du Nord - 20 places (<i>Michèle</i>) | 7 h 30 Marcilly | (340 km) | 17 h Village vacances |
| | | Rando douce MARCILLY - CONFLANS (<i>Malou</i>) | 8 h 30 Marcilly | 8 km | Place |
| | | Rando Santé à SAINT-MARTIN-DE-BOSENAY (<i>Françoise</i>) | 14 h P Carrefour | 5 km - plat | Cimetière - église |
| Mercredi | 13 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS | 8 h 30 Conflans | 8 km | Au pied du pont |
| Jeudi | 14 | LA BECHERE (<i>Gilbert</i>) | 8 h 30 stade Romilly | 8 km | Stade |
| Lundi | 18 | Rando douce à SAUDOY (<i>Michèle</i>) | 8 h 30 Marcilly | 7,5 km - 105 m | Eglise |
| | | Rando Santé à MARCILLY (<i>Françoise</i>) | 14 h 00 Marcilly | 5 km - plat | Place |
| Mercredi | 20 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à LA CELLE s/s Chantemerle | 8 h 30 La Celle | 9 km | Eglise |
| Jeudi | 21 | SAINT-LOUP-DE-BUFFIGNY - la Pierre à l'Abbé (<i>Pascal</i>) | 8 h 30 P Carrefour | 11,5 km + 145 m | Eglise |
| Lundi | 25 | Rando douce CRANCEY - LA NOUE (<i>Mireille</i>) | 8 h 30 P Carrefour | 7,5 km + 39 m | P Boulangerie |
| | | Rando Santé à MARIGNY-LE-CHATEL (<i>Françoise</i>) | 14 h P Carrefour | 5 km - plat | Eglise |
| Mercredi | 27 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY | 8 h 30 Marcilly | 8 km | sur la Place |
| Jeudi | 28 | LE MEIX-SAINT-EPOING (<i>Annie</i>) | 8 h 30 Marcilly | 10 km | Mairie |
| OCTOBRE | | | | | |
| Dimanche | 1 | "La Rose'millonne" course et marche de 5 km au profit du cancer du sein- 10 h 15 réveil musculaire - 11 h 15 départ de la marche- participation 10 € avec remise d'un T-shirt - inscriptions jusqu'au 23 septembre | 10 h 15 - 11 h 15 | 5 km | Stade Bardin-Gousserey |
| Lundi | 2 | Rando douce BARBONNE-LANCOURT (<i>Mireille</i>) | 8 h 30 Marcilly | 8 km + 123 m | Mail du Couchant |
| | | Rando santé à VILLIERS-AUX-CORNEILLES (<i>Françoise</i>) | 14 h Marcilly | 5 km | Mairie |
| Mercredi | 4 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS | 8 h 30 Conflans | 8 km | Au pied du pont |



Calendrier des randonnées septembre 2023 à Janvier 2024

| | | | Rendez-vous | Distance - dénivelé | Départ rando |
|-----------------|----|--|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| Jeudi | 5 | <i>Nouveau</i> ESCLAVOLLES - PAMPLEINE (Pascal) | 8 h 30 Esclavolles | 11,5 km + 26 m | Mairie |
| Dimanche | 8 | Rand'Automne plage de la Cornée du Der - Ste-Marie-du-Lac - rando organisée par Vitry Rando - prévoir participation et son pic-nic tiré du sac | 7 h 30 Marcilly | 5-9-13-20 km | Plage Cornée du Der |
| Lundi | 9 | Rando douce Forêt de la TRACONNE vers Touraine (Pascal) | 8 h 30 Marcilly | 7 km + 25 m | Etoile |
| | | Rando santé à DROUPT-ST-BASLE (Françoise) | 14 h Marcilly | 5 km | Eglise |
| Mardi | 10 | Marche rose à SEZANNE - participation 5 € | | 5-7-10 km | 9 h Maison des Sports |
| Mercredi | 11 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à Nesle-la-Reposte | 8 h 30 Dival | 10 km | Eglise Dival |
| Jeudi | 12 | SAINT-LUPIEN (Michèle) | 8 h 30 P Carrefour | 12 km + 131 m | S. des fêtes |
| Dimanche | 15 | SAINT-MARTIN-DE-BOSENAY (Anne) avec pic-nic tiré du sac | 9 h 30 Carrefour | 11 + 4,5 km Dénivelé 130 m | Eglise |
| Dimanche | 15 | Découverte de SEDAN avec le Comité Marne FFRandonnée - visite du château - pic-nic tiré du sac ou restau - visite de la ville - prix adhérent 42 € - s'inscrire avant le 30 septembre | 5 h 50 Sézanne Maison des Sports | | 18 h 30 - bus pour le retour |
| Lundi | 16 | NOGENT - étang du Monteuil (Alain) | 8 h 30 Carrefour | 7 km + 95 m | Gendarmerie |
| | | Rando santé à FERREUX-QUINCEY (Françoise) | 14 h Carrefour | 5 km | P. D 442 |
| Mercredi | 18 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY | 8 h 30 Marcilly | 8 km | sur la Place |
| Jeudi | 19 | <i>Nouveau</i> SAUVAGE vers Clesles (Anne) | 8 h 30 Marcilly | 12 km + 52 m | Stade |
| | | 17 h 30 - assemblée générale du club suivie d'un repas partagé - apporter vos couverts | 17 h 30 | | S. des fêtes |
| Lundi | 23 | Rando douce CONFLANS - Etang du Bois d'en Bas (Mireille) | 8 h 30 Conflans | 7 et 9 km | Au pied du Pont |
| | | Rando santé à l'étang du Monteuil (Françoise) | 14 h Carrefour | 5 km | P Etang |
| Mercredi | 25 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS | 8 h 30 Conflans | 8 km | Au pied du pont |
| Jeudi | 26 | MARCILLY-LE-HAYER - Bourdenay les dolmens (Annie) | 8 h 30 Carrefour | 12 km + 142 m | P entrée D 440 |
| Lundi | 30 | <i>nouveau</i> PLESSIS-BARBUISE - LA RUE (Michèle) | 8 h 30 Marcilly | 7,3 km + 87 m | Espace vert |
| | | Rando santé à CLESLES (Françoise) | 14 h Marcilly | 5 km | Stade |
| NOVEMBRE | | | | | |
| Mercredi | 1 | <i>Toussaint</i> | | | |
| Jeudi | 2 | VILLENAUXE - Ferme des Mignons (Pascal) | 8 h 30 Marcilly | 10 km + 193 m | S. des fêtes |
| Dimanche | 5 | VINDEY - les Limonnières - Le Meix avec pic-nic tiré du sac (Anne) | 9 h 30 Marcilly | 11 + 5 km déniv. 275 m | stade |
| Lundi | 6 | Rando douce à MARNAY (Alain) | 8 h 30 Carrefour | 7 km | Mairie |



Calendrier des randonnées septembre 2023 à Janvier 2024

| | | | Rendez-vous | Distance - dénivelé | Départ rando |
|-----------------|----|---|-----------------------------|---------------------|--------------------------|
| Lundi | 6 | Rando santé à MARNAY (Françoise) | 14 h Carrefour | 5 km | Mairie |
| Mercredi | 8 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à BETHON | 8 h 30 Bethon | 9 km | S. des fêtes |
| Jeudi | 9 | VILLIERS-AUX-C. - LA CELLE - POTANGIS (Anne) | 8 h 30 Marcilly | 13 km + 186 m | Mairie |
| Lundi | 13 | Rando douce à PLANCY L'ABBAYE (Mireille) | 8 h 30 Marcilly | 7 km + 21 m | Eglise |
| | | Rando santé à BETHON (Françoise) | 14 h Marcilly | 5 km | S. des fêtes |
| Mercredi | 14 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY | 8 h 30 Marcilly | 8 km | sur la Place |
| Jeudi | 15 | BETHON - MONTGENOST (Pascal) | 8 h 30 Marcilly | 10 km + 96 m | .S. des fêtes |
| Lundi | 20 | <i>Nouveau</i> Rando douce VILLIERS - POTANGIS (Michèle) | 8 h 30 Marcilly | 8 km + 96 m | mairie |
| | | Rando santé à PERIGNY-LA-ROSE (Françoise) | 14 h Marcilly | 5 km | Eglise |
| Mercredi | 22 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS | 8 h 30 Conflans | 8 km | Au pied du pont |
| Jeudi | 23 | <i>nouveau</i> LA CHAPELLE-LASSON (Anne) | 8 h 30 Marcilly | 11 km + 35 m | Mairie |
| Dimanche | 26 | 22ème randonnée des Sacres à REIMS - participation 4 € - bonnet de Noël et blida de champagne offert à l'arrivée | Voir pour covoiturage | 8 et 12 km | stade Auguste Delaune |
| Lundi | 27 | Rando douce à ANGLURE au fil de l'Aube (Mireille) | 8 h 30 Marcilly | 8,4 km + 43 m | P. Mairie |
| | | Rando santé à CRANCEY (Françoise) | 14 h Carrefour | 5 km | Boulangerie |
| Mercredi | 29 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à BARBONNE-FAYEL | 8 h 30 Barbonne | 8 km | Mail du Couchant |
| Jeudi | 30 | MONTPOTHIER - La Queue de Renard (Annie) | 8 h 30 Marcilly | 10 km + 136 m | Mairie |
| DECEMBRE | | | | | |
| Dimanche | 3 | Rando du TELETHON à SEZANNE - départ groupé à 9 h - participation 5 € | 8 h 30 Marcilly | 5-7-10 km | Maison des Sports |
| Lundi | 4 | Rando douce NOGENT-BERNIERE (Pascal) | 8 h 30 Carrefour | 8 km + 79 m | Gendarmerie |
| | | Rando santé à GELANNES (Françoise) | 14 h Carrefour | 5 km | Eglise |
| Mercredi | 6 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY | 8 h 30 Marcilly | 8 km | sur la Place |
| Jeudi | 7 | <i>Nouveau</i> LA VILLENEUVE - COURTAVANT - LES NOIX (Michèle) | 8 h 30 Marcilly | 11,4 km + 79 m | Eglise |
| Dimanche | 10 | BAUDEMONT avec pic-nic tiré du sac (Anne) | Départ 9 h 30 rue du Bac | 10,5 + 5,5 km | |
| Lundi | 11 | Rando douce à SAUVAGE (Alain) | 8 h 30 Marcilly | 7 km + 24 m | P Canal des Moulins |
| | | Rando santé à BARBONNE-FAYEL (Françoise) | 14 h Marcilly | 5 km | Eglise |



Calendrier des randonnées septembre 2023 à Janvier 2024

| | | | Rendez-vous | Distance - dénivelé | Départ rando |
|----------|----|---|------------------|---------------------|----------------------|
| Mercredi | 13 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS | 8 h 30 Conflans | 8 km | Au pied du pont |
| Jeudi | 14 | MARIGNY-LE-CHATEL - Moulin Rouge (<i>Annie</i>) | 8 h 30 Carrefour | 13 km + 89 m | Eglise |
| Dimanche | 17 | "Noël Sézanne 1900" - départ rando 14 h 30 suivie d'un vin chaud ou chocolat chaud - manifestation gratuite | | | 14 h 30 Champbenoist |
| Lundi | 18 | Rando douce FONTAINE-DENIS - CHANTEMERLE (<i>Pascal</i>) | 8 h 30 Marcilly | 7 km + 110 m | ancien stade |
| | | Rando santé à SAUDOY (<i>Françoise</i>) | 14 h Marcilly | 5 km | |
| Mardi | 19 | SEZANNE balade aux lampions - gratuit - vin ou chocolat chaud offert | | | 20 h Champbenoist |
| Mercredi | 20 | 8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à LA CELLE s/s Chantemerle | 8 h 30 La Celle | 9 km | Eglise |
| Jeudi | 21 | SEZANNE (<i>Anne</i>) - On n'oublie pas son bonnet de Noël ! | 8 h 30 Marcilly | 10 km + 198 m | Champbenoist |

Vacances de Noël du 22 décembre au 2 janvier

JANVIER

| | | | | | |
|----------|----|---|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|
| Mercredi | 3 | 9 h - 11 h - séance de marche nordique à MARCILLY | 9 h Marcilly | 8 km | sur la Place |
| Jeudi | 4 | PONT -LONGUEPERTE (<i>Pascal</i>) | 8 h 30 Carrefour | 9 km + 157 m | Cimetière |
| Dimanche | 7 | SAINT-QUENTIN-LE-VERGER avec pic-nic tiré du sac (<i>Anne</i>) | 9 h 30 ferme de Chenevières | 11 km + 5,5 déniv. 100 m | Ferme |
| Lundi | 8 | Rando douce à DROUPT-ST-BASLE (<i>Mireille</i>) | 8 h 30 Marcilly | 7 km + 28 m | Eglise |
| | | Rando santé à VILLENAUXE (<i>Françoise</i>) | 14 h Marcilly | 5 km | S. des fêtes |
| Mercredi | 10 | 9 h - 11 h - séance de marche nordique à CONFLANS | 9 h Conflans | 8 km | Au pied du pont |
| Jeudi | 11 | BARBONNE -SAUDOY champs et forêt (<i>Michèle</i>) | 8 h 30 Marcilly | 12 km + 157 m | Mail du Couchant |
| Lundi | 15 | Rando douce à VILLENAUXE (<i>Pascal</i>) | 8 h 30 Marcilly | 7 km + 41 m | S. des fêtes |
| | | Rando santé à NOGENT circuit Flaubert (<i>Françoise</i>) | 14 h Carrefour | 5 km | Gendarmerie |
| Mercredi | 17 | 9 h - 11 h - séance de marche nordique à Nesle-la-Reposte | 9 h Dival | 10 km | Eglise Dival |
| Jeudi | 18 | LA SAULSOTTE - Les PIGNONS (<i>Annie</i>) | 8 h 30 Marcilly | 105 km + 180 m | P. rue St Fergel |
| Lundi | 22 | Rando douce à CLESLES (<i>Alain</i>) | 8 h 30 Marcilly | 8 km + 24 m | stade |
| | | <i>Nouveau</i> Rando santé à PLESSIS-BARBUISE (<i>Françoise</i>) | 14 Marcilly | 5 km + 63 m | Espace vert |
| Mercredi | 24 | 9 h - 11 h - séance de marche nordique à MARCILLY | 9 h Marcilly | 8 km | sur la Place |
| Jeudi | 25 | <i>Nouveau</i> SAVIERES les bords du Melda (<i>Anne</i>) | 8 h 30 Carrefour | 11 km + 50 m | P. Savières Vélo voie |
| Lundi | 29 | Rando douce GRANGES -MONTAHOH -BECHERET (<i>Mireille</i>) | 8 h 30 Marcilly | 7,2 km + 33 m | S. des fêtes |
| | | Rando santé à CRANCEY - FAVEROLLES (<i>Françoise</i>) | 14 h Carrefour | 5 km | Boulangerie |
| Mercredi | 31 | 9 h - 11 h - séance de marche nordique à CONFLANS | 9 h Conflans | 8 km | Au pied du pont |