



CALENDRIER DES RANDONNEES

Septembre 2024 à Janvier 2025

SEPTEMBRE					
			Rendez-vous	Distance- dénivelé	Départ rando
Lundi	2	Rando douce FERREUX-QUINCEY (Alain)	8 h 30 P Carrefour	7 km + 51 m	P. D442
		Rando santé à VILLENAUXE (Michèle)	14 h 00 Marcilly	4,5 km	P. S. des fêtes
Mercredi	4	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY	8 h 30 Marcilly	8 km	sur la Place
Jeudi	5	SAINT-LOUP-DE-BUFFIGNY (Pascal)	8 h 30 P Carrefour	11,5 km + 145 m	Eglise
Samedi	7	Départ du séjour en Auvergne - gîte à Besse et St-Anastaise jusqu'au 14 septembre - 9 participants			
Lundi	9	Rando douce à SAINT-JUST-SAUVAGE (Mireille)	8 h 30 Marcilly	7 km	Mairie
		Rando santé en Forêt de Traconne (Alain et Michèle)	14 h 00 Marcilly	4,5 km	Etoile
Mercredi	11	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS	8 h 30 Conflans	9 km	Au pied du pont
Jeudi	12	POTANGIS-CHANTEMERLE (Michèle)	8 h 30 Marcilly	10 km	Mairie
Samedi	14	Randonnée gourmande à VILLENAUXE - sur réservation - 30 €		17 H Dival	18 h Départ rando
Lundi	16	Rando douce à MARNAY (Alain)	8 h 30 Marcilly	7 km	Mairie
		Rando santé à SAINT-JUST-SAUVAGE (Michèle et Françoise)	14 h 00 Marcilly	4,5 km	Mairie
Mercredi	18	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à BARBONNE-FAYEL	8 h 30 Barbonne	9,5 km	Mail du Couchant
Jeudi	19	LA CELLE - FONTAINE-DENIS (Annie)	8 h 30 Marcilly	10,5 km	Eglise
Dimanche	22	FAUX DE VERZY avec pic-nic tiré du sac (Anne)		8 h 30 Marcilly	10 + 5 km
Lundi	23	Rando douce à SAUDOY (Mireille)	8 h 30 Marcilly	7,2 km + 105 m	Eglise
		Rando santé à LA BECHERE (Pascal et Annie)	14 h 00 Marcilly	4,5 km	14 h 05 P près du stade
Mercredi	25	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY	8 h 30 Marcilly	8 km	sur la Place
Jeudi	26	SAVIERES - Les bords du Melda (Anne)	8 h 30 Carrefour	11 km	P.Vélovoie Savières
Lundi	30	Rando douce Forêt de TRACONNE vers Touraine - (Pascal)	8 h 30 Marcilly	7 km + 25 m	Etoile
		Rando santé à CONFLANS - Etang Pâtures Grasses (Michèle et Françoise)	14 h 00 Marcilly	4,5 km	14 h 05 Eglise

OCTOBRE					
Mercredi	2	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS	8 h 30 Conflans	8 km	Au pied du pont
Jeudi	3	Rando à la journée à PAISY-COSDON "le tour des plans d'eau" - visite de l'église de Villemaur-sur-Vanne et son jubé - pic-nic tiré du sac (Michèle et Jean-Marie)	8 h 30 Marcilly	15 km + 212 m	Plan d'eau de Paisy
Lundi	7	Rando douce BARBONNE-Lancourt (Mireille)	8 h 30 Marcilly	8 km + 123 m	Mail du Couchant
		Rando santé à ANGLURE (Michèle et Françoise)	14 h 00 Marcilly	4,5 km	Mairie



CALENDRIER DES RANDONNEES

Septembre 2024 à Janvier 2025

			Rendez-vous	Distance-dénivelé	Départ rando
Mardi	8	Marche Rose à SEZANNE - prévoir participation		5-7-10 km	9h Maison des Sports
Mercredi	9	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à LA CELLE s/s Chantemerle	8 h 30 La Celle	9 km	Eglise
Jeudi	10	ESCLAVOLLES - PAMPLEINE (Pascal)	8 h 30 Conflans	11,5 km + 26 m	Mairie
Dimanche	13	Rand'Automne au LAC DU DER organisée par Vitry Rando - Participation 5 € - pic-nic tiré du sac - s'inscrire pour covoiturage	7 h 30 Marcilly	9-12-17 km	Plage de la Cornée du Der
Lundi	14	Rando douce PONT/SEINE - entre Seine et canal (Michèle)	8 h 30 Carrefour	7,5 km + 33 m	P. Cimetière
		Rando santé à ESCLAVOLLES (Pascal et Annie)	14 h 00 Esclavolles	4,5 km	Mairie
Mercredi	16	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY	8 h 30 Marcilly	8 km	sur la Place
Jeudi	17	ETRELLES (Anne)	8 h 30 Marcilly	11 km	Eglise
		Assemblée générale suivie d'un repas partagé	17 h 30		Salle des fêtes
Dimanche	20	NOYEN-SUR-SEINE avec pic-nic tiré du sac (Anne)	9 h Carrefour	10 + 5,5 km	Mairie Noyen
Lundi	21	Rando douce NOGENT - BERNIERE (Mireille)	8 h 30 Carrefour	8 km + 79 m	Gendarmerie
		Rando santé Marcilly - Conflans vélovoie (Alain et Michèle)	14 h Marcilly	5 km	Place
Mercredi	23	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS	8 h 30 Conflans	8 km	Au pied du pont
Jeudi	24	VILLENAUXE - LES MIGNONS (Pascal)	8 h 30 Marcilly	10 km + 193 m	S. des fêtes
Lundi	28	Rando douce CRANCEY-MAUGIS-FAVEROLLES (Michèle)	8 h 30 Carrefour	7,3 km + 39 m	Boulangerie
		Rando santé à MAIZIERES-la-Gde-Paroisse (Pascal et Annie)	14 h Marcilly	4,5 km	Stade
Mercredi	30	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à Nesle-la-Reposte	8 h 30 Dival	10 km	Eglise Dival
Jeudi	31	RIGNY - BOSSENAY - Les Boulins (Michèle)	8 h 30 Carrefour	12 km + 56 m	S. des fêtes
NOVEMBRE					
Lundi	4	Rando douce BETHON - NUISEMENT (Alain)	8 h 30 Marcilly	8 km + 120 m	S. des fêtes
		Rando santé à ANGLURE (Mireille et Françoise)	14 h Marcilly	4,5 km	Mairie
Mercredi	6	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY	8 h 30 Marcilly	8 km	sur la Place
Jeudi	7	RILLY-STE-CYRE (Annie)	8 h 30 Carrefour	10,7 km	Ecluse n°8
Lundi	11	<i>Armistice 1918</i>			
Mercredi	13	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à CONFLANS	8 h 30 Conflans	8 km	Au pied du pont
Jeudi	14	BETHON - MONTGENOST (Pascal)	8 h 30 Marcilly	11 km	P. S. des fêtes



CALENDRIER DES RANDONNEES

Septembre 2024 à Janvier 2025

			Rendez-vous	Distance- dénivelé	Départ rando
Dimanche	17	SEZANNE avec pic-nic tiré du sac (Anne)	9 h Marcilly	10 km + 5 km	Champbenoist
Lundi	18	Rando douce ANGLURE au fil de l'Aube (Mireille)	8 h 30 Marcilly	8,4 km + 43 m	Mairie
Lundi	18	Rando santé à SARON (Michèle et Françoise)	14 h Marcilly	4,5 km	S. des fêtes
Mercredi	20	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à BETHON	8 h 30 Bethon	9 km	S. des fêtes
Jeudi	21	SAINT-QUENTIN-LE-VERGER (Anne) - possibilité achat noix	8 h 30 Marcilly	13 km	Chenevières
Lundi	25	Rando douce FONTAINE-DENIS-CHANTEMERLE (Pascal)	8 h 30 Marcilly	7 km + 110 m	Ancien Stade
		Rando santé à MARCILLY (Michèle et Françoise)	14 h Marcilly	4,5 km	Place
Mercredi	27	8 h 30 - 10 h 30 - séance de marche nordique à MARCILLY	8 h 30 Marcilly	8 km	sur la Place
Jeudi	28	LA VILLENEUVE-COURTAVANT-LES NOIX (Michèle)	8 h 30 Marcilly	11 km	Eglise
DECEMBRE					
Dimanche	1	Je Marche pour LE TELETHON à SEZANNE - prévoir participation	8 h 30 Marcilly	7 - 10 km	Hall des Sports
Lundi	2	Rando douce à LA CELLE-SOUS-CHANTEMERLE (Alain)	8 h 30 Marcilly	7,4 km	Eglise
		Les Randos santé sont arrêtées en décembre et janvier. Elles pourront reprendre si la météo est clémente et selon le nombre de participants.			
Mercredi	4	9 h - 11 h - séance de marche nordique à CONFLANS	9 h Conflans	8 km	Au pied du pont
Jeudi	5	LE PLESSIS-MERLOT - Le Bois Ragot (Annie)	8 h 30 Carrefour	12 km + 203 m	P.S des Fêtes
Dimanche	8	PARIS et ses passages couverts (Anne) avec repas au restau et voyage en train	Gare SNCF 8 h 40	14 km	Retour Romilly 17 h 49
Lundi	9	Rando douce à RIGNY-LA-NONNEUSE (Mireille)	8 h 30 Carrefour	8,4 km + 91 m	S. des fêtes
		Les Randos santé sont arrêtées en décembre et janvier. Elles pourront reprendre si la météo est clémente et selon le nombre de participants.			
Mercredi	11	9 h - 11 h - séance de marche nordique à BARBONNE-FAYEL	9 h Barbonne	9 km	Mail du Couchant
Jeudi	12	SEZANNE et son vignoble (Anne)	8 h 30 Marcilly	11 km	Champbenoist
Lundi	16	Rando douce de NOËL à VILLENAUXE (Pascal) - <i>prévoir son bonnet de Noël !</i>	8 h 30 Marcilly	7 km + 41 m	S. des fêtes
		Les Randos santé sont arrêtées en décembre et janvier. Elles pourront reprendre si la météo est clémente et selon le nombre de participants.			
Mercredi	18	9 h - 11 h - séance de marche nordique à MARCILLY	9 h Marcilly	8 km	sur la Place
Jeudi	19	Rando de NOËL à NOGENT-SUR-SEINE (Michèle) - prévoir son bonnet de Noël !	8 h 30 Carrefour	11 km	Gendarmerie
<i>Vacances de Noël du 22 décembre au 5 janvier 2025</i>					



CALENDRIER DES RANDONNEES

Septembre 2024 à Janvier 2025

JANVIER					
			Rendez-vous	Distance-dénivelé	Départ rando
Lundi	6	Rando douce MARCILLY - SARON (Michèle)	8 h 30 Marcilly	8 km	Place
		Les Randos santé sont arrêtées en décembre et janvier. Elles pourront reprendre si la météo est clémente et selon le nombre de participants.			
Mercredi	8	9 h - 11 h - séance de marche nordique à CONFLANS	9 h Conflans	8 km	Au pied du pont
Jeudi	9	PONT - LONGUEPERTE (Pascal)	8 h 30 Carrefour	9 km + 157 m	P. Cimetière
Lundi	13	Rando douce à PLANCY L'ABBAYE (Mireille)	8 h 30 Marcilly	7 km + 21 m	Eglise
		Les Randos santé sont arrêtées en décembre et janvier. Elles pourront reprendre si la météo est clémente et selon le nombre de participants.			
Mercredi	15	9 h - 11 h - séance de marche nordique à LA CELLE S/S CHANTEMERLE	9 h La Celle	9 km	Eglise
Jeudi	16	MONTPOTHIER - LES VIGNEAUX (Annie)	8 h 30 Marcilly	10 km + 136 m	Mairie
Lundi	20	Rando douce à SAINT-QUENTIN-LE-VERGER (Alain)	8 h 30 Marcilly	7,4 km + 90 m	Eglise
		Les Randos santé sont arrêtées en décembre et janvier. Elles pourront reprendre si la météo est clémente et selon le nombre de participants.			
Mercredi	22	9 h - 11 h - séance de marche nordique à MARCILLY	9 h Marcilly	8 km	sur la Place
Jeudi	23	LA CELLE-SOUS-CHANTEMERLE (Michèle)	8 h 30 Marcilly	9,3 km + 181 m	Eglise
Dimanche	26	SAINT-PARRES - FOICY - Parc des Moulins avec pic-nic tiré du sac (Anne)	9 h Carrefour	11 km + 5 km	Allée de Foicy
Lundi	27	Rando douce GRANGES - MONTAHON (Mireille)	8 h 30 Marcilly	7,2 km + 33 m	S. des fêtes
		Les Randos santé sont arrêtées en décembre et janvier. Elles pourront reprendre si la météo est clémente et selon le nombre de participants.			
Mercredi	29	9 h - 11 h - séance de marche nordique à CONFLANS	9 h Conflans	8 km	Au pied du pont
Jeudi	30	ANGLURE - BAGNEUX - BAUDEMENT (Anne)	8 h 30 Marcilly	11 km	Stade